

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 03 Сентября 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	14-40	4.95	7.18	29.73	202
Кофейный напиток	200	3-90	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	035	2-85	2.76	0.28	17.78	85.17
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	25-00	2.2	13.6	32	227
Десерт фруктовый (яблоко)	085	9-40	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №1		55-55	11	22	103	616

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	52-30	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	10-00	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и печеньем	200/шт	6-70	1.25	2.43	25	123
Хлеб цельный ржаной	034	2-64	2.4	0.42	17.34	75.77
Итого по меню Комплекс №2		71-64	38	30	84	771

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	20-20	5.97	11.93	35.72	272
Напиток из сока	200	5-70	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	042	3-44	3.32	0.34	21.34	102.2
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	25-00	2.2	13.6	32	227
Десерт фруктовый (яблоко)	085	9-40	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №4		63-74	12	26	119	725

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	4-70	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	2-10	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1-50	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5		8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	14-40	4.95	7.18	29.73	202
Кофейный напиток	200	3-90	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	035	2-85	2.76	0.28	17.78	85.17
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	25-00	2.2	13.6	32	227
Десерт фруктовый (яблоко)	085	9-40	0.34	0.34	8.33	40

Обед

Сыр порционно	010	8-40	2.36	2.66	0	35
Чай полусладкий	200	2-10	0.2	0.05	10.02	38
Батон	035	2-00	2.52	0.85	16.83	87.5
Сосиска в тесте	053/50	27-50	9.58	14.26	28.01	278.25
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ		95-55	26	40	158	1055

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону